

## Välkommen till GolfUppsala och din Gröna Kort-kurs!

Vi på GolfUppsala är oerhört glada över att du har valt just oss för din grönt kort-kurs och vi ser framemot att hjälpa dig på vägen! Under kursens gång kommer vi ge dig massor av information och här finns en hel del av det i skrift.

### Vad är Grönt Kort?

- Grönt Kort är beviset på att du kan spela golf på ett sätt som är säkert och roligt för alla som vistas på golfbanan.

### Betalning:

- Kursavgiften skall vara betald innan kursen startar och avgiften betalar du via [MinGolf](#). Inloggningsuppgifterna till [MinGolf](#) får Ni i ett mejl från Svenska Golfbundet.

### Medlemskap:

- När du väljer att gå kursen hos oss erbjuds du även ett rabatterat medlemskap. Ett medlemskap är något Ni behöver för att få gå ut och spela på majoriteten av alla golfbanor i Sverige. I vårt medlemserbjudande ingår det medlemskap vi kallar för Järn och med det får ni fritt spel på våra 9-hålsbanor samt två varv på någon våra 18-hålsbanor. Detta medlemskap brukar räcka gott och väl när man är ny till golfen och önskar man sedan uppgradera är detta givetvis möjligt.

### Sweetspot:

- För att kunna gå ut och spela på banan behöver man boka en starttid och alla våra starttider bokas via Sweetspot. Sweetspot är en app du kan ladda ned till telefonen men det går givetvis också att logga in via datorn. Det första du behöver göra är att skapa ett Sweetspot konto med din e-postadress och sedan kommer du få bekräfta ditt Golf-ID. I det steget använder du samma inloggningsuppgifter du fått för att logga in på MinGolf. Sedan är det bara börja boka!
- [Här](#) finner du även en manual för hur du skapar ett Sweetspot konto.

## Teori & Uppspel:

- Det finns två krav för att få Grönt Kort:
  - Ett godkänt **kunskapstest**. Svara på 50 teorifrågor, 25 om golfspelet och 25 om golfvett, och få minst 80 % rätt. Testet utför du i [MinGolf](#).
  - Ett godkänt **spelprov**. Spela nio hål på en golfbana och få minst 18 poäng på handicap 54,0. Män spelar från gul tee och kvinnor från röd tee (eller motsvarande). Spelprovet registrerar du i [MinGolf](#) och sedan kontaktar du oss för aktivering av ditt Gröna Kort.
- Både teorin samt uppspelet får du göra så många gånger du behöver för att lyckas.

## Kursens Upplägg:

- Kursens träningstider samt samlingsplatser finner du i din bokningsbekräftelse.
- Under kursens gång kommer vi gå igenom spelets alla delar, allt för att ge er de verktyg du behöver för att klara spelprovet.
- En teorigenomgång kommer hållas ute på banan. Alla de teoretiska kunskaper du behöver finner du även på [Grönt Kort-webben](#).
- Missar du ett tillfälle är det inget problem utan kontakta din tränare så löser vi det tillsammans.

## Utrustning:

- Klubbor finns att låna under hela kursen. Vill du skaffa klubbor finner du nybörjarset i vår butik på Fyrislundsgatan 68 samt i vår shop på Söderby. Där finns det kunnig personal som hjälper dig hitta rätt.

Titta in på vår hemsida om du vill läsa mer om det vi på GolfUppsala har att erbjuda.

Du kan alltid maila [info@golf uppsala.se](mailto:info@golf uppsala.se) om du har några frågor.

[www.golf uppsala.se](http://www.golf uppsala.se)

Ni hittar oss även på

